

SPORTS DE COMBATS

SHORINJI KEMPO	LUNDI (adultes) MERCREDI (adultes) VENDREDI (enf/adultes)	20h00 - 21h30 19h45 - 21h15 20h15 - 21h45
CAPOEIRA	MARDI (7 - 9 ans) MARDI (10 - 15 ans) MARDI (ados - adultes) MERCREDI (3 - 6 ans) MERCREDI (3 - 6 ans)	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h30 9h30 - 10h15 10h15 - 11h00
JUDO	MERCREDI (4 - 6 ans) MERCREDI (+ 6 ans) VENDREDI (4 - 6 ans) VENDREDI (7 - 8 ans) VENDREDI (9 ans et +)	17h15 - 18h15 18h15 - 19h45 17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 18h30 - 20h00
KARATÉ	MERCREDI (4 - 8 ans) MERCREDI (+9 ans) SAMEDI (enfants) SAMEDI (ados-adultes)	14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00
TAE KWON DO	MERCREDI (5 - 13 ans)	16h00 - 17h00
ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS DU VIETNAM	VENDREDI (adultes)	18h30 - 20h30

SPORTS ET BIEN ÊTRE

SOPHROLOGIE	LUNDI (adultes) LUNDI (adultes) JEUDI (adultes)	10h00 - 11h00 18h30 - 19h30 18h30 - 19h30
YOGA	LUNDI (adultes) MARDI (adultes) JEUDI (adultes)	18h30 - 19h45 9h30 - 11h00 9h30 - 11h00
TAI CHI CHUAN / KHI CONG	MARDI (adultes) JEUDI (adultes)	18h00 - 20h00 19h00 - 21h00
GYM DOUCE	MERCREDI (adultes)	17h00 - 18h00
ABDOS FESSIERS	MERCREDI (adultes) MERCREDI (adultes) JEUDI (adultes)	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00 19h00 - 20h00
SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE	VENDREDI (adultes)	9h00 - 10h00

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

CARDIO DANCE	LUNDI (ados - adultes) VENDREDI (adultes)	18h30 - 19h30 12h30 - 13h30
PIANO 06.03.02.31.89.	MARDI ET MERCREDI Enfants (individuel/binôme) Adultes (individuel)	17h00 - 21h00 Cours de 30 mn
ÉVEIL DANSE	MERCREDI (3 - 5 ans)	9h15 - 10h00
INITIATION CLASSIQUE	MERCREDI (6 - 10 ans)	10h00 - 11h00
INITIATION JAZZ	MERCREDI (6 - 10 ans)	11h00 - 12h00
MODERN JAZZ	MERCREDI (11 - 15 ans)	13h45 - 14h45
THÉÂTRE	MERCREDI (6 - 8 ans) MERCREDI (9 - 12 ans) MERCREDI (13 ans) MERCREDI (adultes impro) MERCREDI (adultes création)	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30
PILATES / STRETCHING	MERCREDI (adultes) MERCREDI (adultes)	17h00 - 17h00 18h30 - 19h30

ACTIONS CULTURELLES

BRIDGE <i>Parties libres.</i>	LUNDI (adultes)	14h00 - 17h00
ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE/ REMISE À NIVEAU	MARDI (adultes) JEUDI (adultes)	14h00 - 16h00 14h00 - 16h00
BIBLIOTHÈQUE O.C.B.	MARDI MERCREDI MERCREDI VENDREDI	16h00 - 18h30 10h00 - 12h00 15h30 - 18h30 9h30 - 11h30
ÉCHECS	MERCREDI (enfants)	10h00 - 11h00

Certificats médicaux obligatoires pour toutes les activités sportives

Programme 2025~2026



Centre Socio Culturel St Giniez/Milan

38, rue Raphaël Ponson
13008 Marseille
Tél : 04.91.77.93.05.
cscginiez8@gmail.com

Carte d'adhésion annuelle et familiale 22€
Association loi 1901 de l'éducation populaire

Vous avez un don, des compétences,
une passion que vous voulez partager.
Le Centre Social met à disposition ses locaux pour vous!
Parlez en à l'accueil!

Ne pas jeter sur la voie publique

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Le centre socioculturel SAINT GINIEZ/MILAN est un équipement de quartier offrant accueil, animations, activités et services à vocation sociale.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels favorisant le développement des actions qui ont pour but l'éducation, le lien familial, le lien social, promouvoir la vie associative et est à l'écoute des demandes des usagers.

Site : www.cscstginiez.e-monsite.com

Facebook : Centre Socio-Culturel St Giniez-Milan

ACTIONS PETITE ENFANCE

Renseignements auprès de la référente Famille
(07.68.37.60.78.)

ATELIER « BOUGEOOTHÈQUE » : Espace d'éveil et de motricité pour les enfants de 8 mois à 3 ans. Soutien à la parentalité, jeux parents/enfants.

Moment privilégié dans la relation parent/enfant.

LUNDI : 9h30 - 11h30 (voir fonctionnement et règlement).

JOUONS ENSEMBLE : (1 - 6 ans)

Activités enfants-parents ludiques et artistiques.

MERCREDI: 10h - 11h15 au centre social

MERCREDI: 10h - 11h15 au 7, Rue Bénédicti

(voir calendrier à l'accueil).

ESPACE ENFANT-PARENT (1-10 ans) Espace de jeux.

MERCREDI: 14h30 - 16h30

LA BULLE DU ROUET : Lieu de rencontres, de paroles et de jeux avec vos enfants de 0 à 6 ans.

JEUDI : 9h - 12h

R.P.E. : (0 - 3 ans)

Relais Petite Enfance.

VENDREDI : 9h30 - 11h30

(Voir calendrier).

COMPOSTAGE :

Modalités à l'accueil.

ESPACE DE DONNS :

Déposez et prenez des vêtements/livres

LOCATION DE DÉGUISEMENTS :

(Voir fonctionnement et règlement)



ACCUEIL COLLECTIF DES MINEURS

Accueil de Loisirs (A.C.M.)

Public enfants de 3 à 17 ans.

Tous les mercredis et vacances scolaires.

3/5 ans sur SAINT GINIEZ et LE ROUET.

6/11 ans sur SAINT GINIEZ et LE ROUET.

12/17 ans sur SAINT GINIEZ + Club Ados.

(voir fonctionnement et règlement).

ACTIONS SOCIALES

U.D.A.F.13. Médiation Familiale.

Prise de rendez vous auprès de Mme CORTELL
au 06.85.19.42.94.

Permanence le **LUNDI** et **JEUDI** sur rendez-vous.

A.M.A.P. Distribution de Paniers bio

MARDI à partir de 19h.

(Renseignements sur place)

E.S.F. SERVICE : Atelier de recherche de logement.

Prise de rendez vous au 04.91.21.00.80.

Permanence le **MERCREDI** matin sur rendez-vous.

PERMANENCE CULTURE DU CŒUR :

Sorties culturelles gratuites.

MERCREDI de 14h30 à 16h30

ACTIONS FAMILLE

Renseignements auprès de la référente Famille

PAUSE CREATIVE :

Atelier d'échanges des pratiques

(Cuisine, art décoratif, tricot, ...).

MARDI : 9h - 12h

VENDREDI : 14h - 17h

(voir fonctionnement et règlement).

ÉVÈNEMENTS

Bourse aux jouets, fêtes, ciné débat, thé dansant...

Ce document n'a pas de valeur contractuelle.
Les tarifs et activités pourront être modifiés par la direction.

Mise à jour le 24 septembre 2025 (2)

Ne pas jeter sur la voie publique



TARIFS

Septembre - Décembre

(Cours sur 4 mois)

Octobre - Décembre Janvier - Mars / Avril - Juin

(Cours sur 3 mois)

<u>ABDOS FESSIERS</u>	1 séance: 108€/quadrим. 2 séances: 128€/quadrим. 3 séances: 144€/quadrим.	<u>ABDOS FESSIERS</u>	1 séance: 81€/trim. 2 séances: 96€/trim. 3 séances: 108€/trim.
<u>ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS DU VIETNAM</u>	108€/quadrим.	<u>ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS DU VIETNAM</u>	81€/ trim.
<u>CAPOEIRA</u>	Mercredi: 108€/quadrим. Mardi 17h: 116€/quadrим. Mardi 18h: 128€/quadrим. Mardi 19h: 132€/quadrим.	<u>CAPOEIRA</u>	Mercredi: 81€/trim. Mardi 17h: 87€/trim. Mardi 18h: 96€/trim. Mardi 19h: 99€/trim.
<u>CARDIO DANCE</u>	1 séance: 128€/quadrим. 2 séances: 148€/quadrим.	<u>CARDIO DANCE</u>	1 séance: 96€/trim. 2 séances: 111€/trim
<u>ÉCHECS</u>	108€/quadrим.	<u>ÉCHECS</u>	81€/trim.
<u>ÉVEIL DANSE</u>	108€/quadrим.	<u>ÉVEIL DANSE</u>	81€/trim.
<u>GYM DOUCE</u>	108€/quadrим.	<u>GYM DOUCE</u>	81€/trim.
<u>INITIATION CLASSIQUE</u>	116€/quadrим.	<u>INITIATION CLASSIQUE</u>	87€/trim.
<u>INITIATION JAZZ</u>	116€/quadrим.	<u>INITIATION JAZZ</u>	87€/trim.
<u>JUDO</u>	1 séance: 108€/quadrим. 2 séances: 128€/quadrим.	<u>JUDO</u>	1 séance: 81€/trim. 2 séances: 96€/trim.
<u>KARATÉ</u>	1 séance: 108€/quadrим. 2 séances: 128€/quadrим.	<u>KARATÉ</u>	1 séance: 81€/trim. 2 séances: 96€/trim.
<u>MODERN JAZZ</u>	116€/quadrим.	<u>MODERN JAZZ</u>	87€/trim.
<u>PIANO</u>	Enfant: 160€/quadrим. Adulte: 180€/quadrим.	<u>PIANO</u>	enfant: 120€/trim. adulte: 135€/trim.
<u>PILATES/STRETCHING</u>	128€/quadrим.	<u>PILATES/STRETCHING</u>	96€/trim.
<u>SHORINJI KEMPO</u>	1 séance: 92€/quadrим. 1 séance enfant: 72€/quadrим. 2 séances: 128€/quadrим.	<u>SHORINJI KEMPO</u>	1 séance: 69€/trim. 1 séance enfant: 54€/trim. 2 séances: 96€/trim.
<u>SOPHROLOGIE</u>	1 séance: 108€/quadrим. 2 séances: 116€/quadrим.	<u>SOPHROLOGIE</u>	1 séance: 81€/trim 2 séances : 87€/trim.
<u>SPORT SANTÉ</u>	108€/quadrим.	<u>SPORT SANTÉ</u>	81€/trim.
<u>TAE KWON DO</u>	108€/quadrим.	<u>TAE KWON DO</u>	81€/trim.
<u>TAI CHI CHUAN KHI CONG</u>	1 séance: 108€/quadrим. 2 séances: 116€/quadrим.	<u>TAI CHI CHUAN KHI CONG</u>	1 séance: 81€/trim. 2 séances: 87€/trim.
<u>THÉÂTRE</u>	6/8 ans: 152€/quadrим. 9/12 ans: 152€/quadrим. 13 ans: 168€/quadrим. Adultes: 168€/quadrим.	<u>THÉÂTRE</u>	6/8 ans: 114€/trim. 9/12 ans: 114€/trim. 13 ans: 126€/trim. Adultes: 126€/trim.
<u>YOGA</u>	Lundi: 148€/quadrим. Mardi ou jeudi: 148€/quadrим. Mardi et jeudi: 168€/quadrим.	<u>YOGA</u>	Lundi: 111€/trim. Mardi ou jeudi: 111€/trim. Mardi et jeudi: 126€/trim.

2025



2026